**INFORMAČNÝ LIST PREDMETU**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vysoká škola:** Katolícka univerzita v Ružomberku | | | | | | |
| **Fakulta:** Teologická | | | | | | |
| **Kód predmetu:** TSSP/  PSY10 /15 | | | **Názov predmetu:** Riešenie problémových situácií a konfliktov v rodine | | | |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**  **Typ predmetu (P, PV, V):** Výberový predmet  **Forma výučby: Prednáška**  **Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):**  **Týždenný:** 2 Za obdobie štúdia: 26  **Metóda štúdia: prezenčná** | | | | | | |
| **Počet kreditov:** 2 **Pracovná záťaž**: 50 hodín | | | | | | |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 3. | | | | | | |
| **Stupeň štúdia:** I. | | | | | | |
| **Podmieňujúce predmety:** | | | | | | |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**  Študent absolvuje na konci semestra písomný test, kde môže získať max. 100 bodov. Kredity sa pridelia študentovi , ktorý získal predmetu za plnenie určených podmienok minimálne 60 zo 100 bodov (60% zo 100%)  Študent predmet absolvoval (Z), ak splnil uvedené podmienky.  Hodnotenie študijných výsledkov študenta v rámci štúdia predmetu sa uskutočňuje v zmysle Študijného poriadku Teologickej fakulty KU, článok 11. | | | | | | |
| **Výsledky vzdelávania:**   * **Vedomosti:** pozná problémové situácie v rámci konfliktov v rodine , pozná riešenie konfliktov, pozná princípy a zásady riešenia problémových situácií., * **Zručnosti:** vie aplikovať strategické riešenia konfliktných situácií, vie identifikovať vlastné stratégie. * **Kompetentnosti:** má schopnosť efektívne riešiť problémové situácie, riadiť sa etickými princípmi, má schopnosť pre strategické riešenia konfliktných situácií, je schopný zvládať záťažové situácie. | | | | | | |
| **Stručná osnova predmetu:**   1. Identifikácia konfliktných situácií. 2. Typy konfliktov a možnosti ich riešenia. 3. Štýly správania v konflikte. 4. Asertívne správanie a asertívne zručnosti. 5. Stratégia riešenia konfliktných situácií a identifikácia vlastných stratégií. 6. Aktivity zamerané na konflikty. 7. Záťažové situácie a asertivitu. 8. Prevencia konfliktov 9. Záťažové situácie, copingové stratégie. 10. Význam relaxácie.   11.-13. Spôsoby práce s mlčanlivým klientom, agresívnym klientom suicidálnym klientom, manipulatívnym klientom a s klientom v odpore. | | | | | | |
| **Odporúčaná literatúra:**  BELZ, H.- SIEGRIST, M. Klíčové kompetence a jejich rozvíjení. Praha : Portál, 2001. 375 s. ISBN 80-71784-79-6.  BUDAYOVÁ, Z. Family Problems of Today. Dublin (Írsko) : International scientific board of catholic researchers and teachers in Ireland, 2020. – 104 s. – ISBN 978-1-9162020-6-1.  CIVIL, J. Asertivita. Frýdek – Místek : Alpress, 2006. 103 s. ISBN 80-73622-91-2  DOBŠOVIČ, Ľ. Naučte sa riešiť konflikty. Šamorín : Fontána, 1995.127 s. ISBN 80-85701-10-3.  KŘIVOHLAVÝ, J. Konflikty mezi lidmi. Praha : Portál, 2008. 189 s. ISBN 978-80-73674-07-6.  ROGERS, C.R. Sloboda učiť sa. Modra : Persona, 1998. 432 s. ISBN 80-96798-00-6. | | | | | | |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský | | | | | | |
| **Poznámky:** | | | | | | |
| **Hodnotenie predmetov**  Celkový počet hodnotených študentov: | | | | | | |
| A | B | C | | D | E | FX |
| 15,3% | 22,8% | 18,4% | | 17,1% | 15,9% | 10,5% |
|  | | | | | | |
| **Vyučujúci:** doc. PhDr. Mária Gažiová, PhD., MBA., PhDr. Katarína Majcherová, PhD. | | | | | | |
| **Dátum poslednej zmeny:** 10. 03. 2022 | | | | | | |
| **Schválil:** prof. ThDr. Edward Zygmunt Jarmoch, PhD. | | | | | | |